

教務處		學務處	
總務處		輔導室	
幼兒園		人事室	
會計室		校長	

校務紀要

中華民國 112 年 3 月 13 日 星期一 天氣 晴 記錄者 李健宏

【教務處】

教學組：

一、本週三 3/15 下午是(群組研習)，本校屬參與第八群組研習。地點為內湖國小，講題為(多元評量與素養導向評量)，講座為(陳欣希教授與林芳如校長帶領的兒童深耕團隊)。請老師先自行到研習網報名。

二、本週四 3/16 早上 8:00 於校史室進行(英文朗讀比賽)，請老師提醒參賽同學準時參與。

註冊組：

一、3/17(五)中午獅子會獎學金於七海酒樓辦理獎學金頒發儀式，請領獎小朋友攜帶悠遊卡於 10:10 至教務處集合出發。

二、小小說書人徵件延長至 3/24(五)，請老師鼓勵小朋友參加。

資訊組：

一、ADOBE 系列軟體可以安裝了，西湖國小配額：10U



首年享 6 折優惠

Creative Cloud 完整應用程式

NT\$966/月 ~~NT\$1,680~~

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

取得 20 多款 Creative Cloud 應用程式，包括 Photoshop、Illustrator、Adobe Express、Premiere Pro 和 Acrobat Pro。(Substance 3D 應用程式未包含在內。)

[查看條款。](#)

[查看計劃和定價詳細資料](#)

加入 Adobe Stock 的 30 天免費試用。*

安全交易

立即購買



攝影

NT\$326/月

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

Lightroom、Lightroom Classic、Photoshop 桌面版和 iPad 版，以及 20GB 雲端儲存空間

[查看條款。](#)

[比較攝影計劃](#)

[查看計劃和定價詳細資料](#)

加入 Adobe Stock 的 30 天免費試用。*

安全交易

立即購買



Acrobat Pro

NT\$641/月

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

隨處皆可使用的完整 PDF 解決方案 (跨桌面、網頁和行動裝置存取)。

[查看計劃和定價詳細資料](#)

加入 Adobe Stock 的 30 天免費試用。*

安全交易

立即購買



Photoshop

NT\$672/月

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

在桌面和 iPad 上製作精美的圖形、相片和圖稿。隨附 Adobe Fresco 用於繪圖和上色。

[查看計劃和定價詳細資料](#)

加入 Adobe Stock 的 30 天免費試用。*

安全交易

立即購買



Premiere Pro

NT\$672/月

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

專業視訊和影片編輯。

[查看計劃和定價詳細資料](#)

加入 Adobe Stock 的 30 天免費試用。*

安全交易

立即購買



Illustrator

NT\$672/月

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

在桌面和 iPad 上進行精準設計，製作插圖和向量圖形。

[查看計劃和定價詳細資料](#)

加入 Adobe Stock 的 30 天免費試用。*

安全交易

立即購買



Adobe Express

NT\$326/月

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

透過數千種精美的範本，輕鬆快速地製作出色的內容 (可在行動裝置和網頁上存取)。

[查看計劃和定價詳細資料](#)



InDesign

NT\$672/月

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

印刷及數位媒體的頁面設計和排版。

[查看計劃和定價詳細資料](#)



After Effects

NT\$672/月

年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

製作適用於電影、電視、視訊和網路的動態圖形和視覺效果。

[查看計劃和定價詳細資料](#)



Lightroom 計劃 (含 1TB)

NT\$326/月

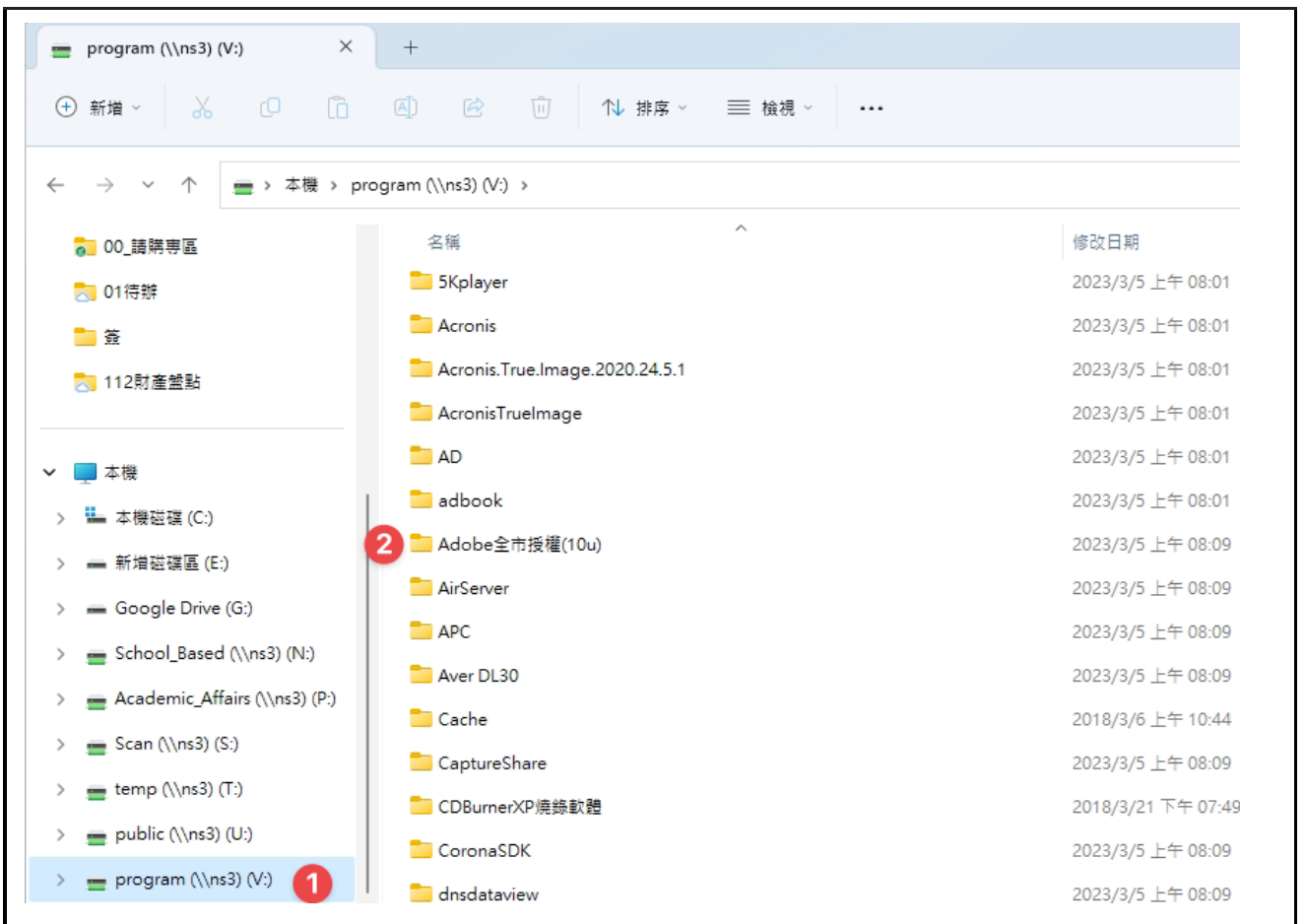
年費計劃，14天內取消訂用可獲全額退款。

隨處皆可編輯、整理、儲存和分享相片。

[比較攝影計劃](#)

[查看計劃和定價詳細資料](#)





二、近日可能要拜託大家移除舊的防毒軟體

圖書館：

一、本週為二、三年級圖書館利用教育週。

主任：

一、本週公開授課資訊：3/14(二)第2節陳盈嫻老師於四年4班公開授課。

二、校外教學活動課務處理原則(112/3/6 主管會議通過)

(一)校外教學當天，科任老師無跨學年課務及辦理重要業務者，需隨隊參加校外教學；當天有跨學年課務者，以校內課務優先。

兼任行政教師納入領隊輪值。

(二)教育局規定的校外教學，科任教師如果沒有隨隊參加，原則上就需要補課。請事先與任課老師協調調課。

(三)學年或班級自訂的校外教學，原則上不調課，但科任老師有需要者，可以和導師協調調課。

(四)涉及年度排課問題者，請教學組於暑假前進行排課需求調查。

三、因應防疫相關措施，有關【主要教學及多元彈性教學模式】說明如列：

(一)學生因疫情考量申請防疫假選擇居家學習，或依防疫規定無法到校**達3日(含)以上者**，**應**採取「實體、直播線上彈性教學」。

(二)承上，**未達3日**或屬「國小低年級學生申請居家學習」，**得**採「線上非同步課程」模式。

【學務處】

生教組：

導護交接事宜：

1. 下課時間仍有低中年級學生在無障礙坡道、幼兒園前平台、遊樂場玩追逐遊戲（鬼抓人），以加強勸導，請老師再多加提醒。

2. 本月品德核心-「尊重」以下幾點方式提供老師參考：

- a. 榜樣引導：以身作則，對學生展現出尊重他人的行為，讓學生看到這些行為的重要性，並模仿老師的行為。
- b. 鼓勵合作：鼓勵學生之間的合作和互助，讓學生了解到相互尊重和支持的重要性，並培養學生的合作意識和團隊精神。
- c. 培養共情能力：讓學生能夠理解和感受他人的感受和需要，進而尊重他人。

d. 規範行為：學校透過相應的規定，對不尊重他人的行為進行約束和正向管教，讓學生知道哪些行為是不被允許的，進而培養尊重他人的行為。

3. 提醒導護老師值勤應依「導護工作」實施要點，應於值勤週次配戴臂徽，並發現學生問題時適時予以告誡提醒，協助校園安全防護。

總導護老師協助督導晨間、整潔（校園平面與活動中心一～三樓廁所評分）、課間、午間與上下學等督導工作維護課間遊戲安全。

綜合本週導護重點要求項目及生活倫理等各項中心德目之實施檢討，每週兒童朝會期間進行全校宣導。

導護名單更新 [111 學年度教師暨班級導護輪值 0303 更新版.xlsx](#)

本週總導-鄒瑞嬋老師、導一-黃明娟老師、導二 -鄭悄老師，次週導護：

總導-黃璿慧 老師、導一-劉河雲老師、導二 -劉 珮老師，導護交接

會議於 **3/16 週四**上午 10：10，敬請交接老師至學務處召開導護會議；班級家長為 **202**，請老師派學生至學務處領取通知單，提醒班級導護家長。

業務報告：



1. [身心障礙防災指引書推廣](#)
2. [如何防止一氧化碳中毒宣導](#)



屋外式燃氣熱水器安裝於加蓋陽臺(錯誤安裝)

🔥🔥 安裝熱水器「5要原則」 🔥🔥

- 1. 要安全品牌**

選用貼有CNS檢驗合格標示。
- 2. 要正確型式**

依通風條件選擇正確型式熱水器。
- 3. 要安全安裝**

由合格承裝業技術士安裝，完工後張貼施工標籤。
- 4. 要定期檢修**

定期檢修或汰換熱水器。
- 5. 要保持通風**

避免加裝門窗、遮雨板或晾曬大量衣物阻礙通風。





3. [112年清明期間加強墓地防火宣導](#)



Jimmy and Charles are having dinner at a restaurant near their school. The school nurse Debbie also happens to be there.

Jimmy : Eating is such a joy! I produce **dopamine** when I eat...I'm so happy!

Charles : Be careful! If you get addicted to food, you may become overweight.

Debbie : Charles is right! Modern medicine has found that **addiction** is a result of brain dysfunction that causes abnormal cravings for dopamine. Tobacco, alcohol, and drug addictions are all considered diseases.

Charles : Debbie, you're here too! So, what can be done if someone has a problem with addiction?

Debbie : People struggling with addiction have complex **physiological, psychological,** and social adjustment issues. They need active, professional **treatment** and assistance. They also need our support and acceptance. It is possible to **recover** from addiction!

Jimmy : We can give strong support to those with addictions by loving them and being there for them!

Debbie : Yes! That's what we need to do.

Jimmy和Charles在學校附近的餐廳吃晚餐，剛好遇到校護Debbie...

Jimmy : 吃東西真是太快樂啦！一邊吃一邊分泌多巴胺，超開心的。

Charles : 如果你美食成癮，小心會變成大胖子喔！

Debbie : Charles說的沒錯喔！現代醫學發現「成癮」源自大腦功能失調，產生不正常的、對多巴胺的渴望，包括抽菸、喝酒甚至毒品上癮...都算是疾病喔。

Charles : Debbie妳也在這裡！那如果有這種「成癮」問題該怎麼辦呢？

Debbie : 成癮患者涉及生理、心理與社會適應等複雜的問題，需要專業且積極的治療與協助，也需要我們的支持和接納，成癮問題是可以康復的。

Jimmy : 用愛與陪伴給成癮患者最溫暖有力的支持！

Debbie : 沒錯，就是該這麼做！

Say No to Drugs and Say Yes to a Healthy Life

拒絕毒品迎向彩色人生

Keywords

dopamine 多巴胺 psychological 心理
addiction 癮 treatment 治療
physiological 生理 recover 康復、恢復



成癮問題與多巴胺的關係

大腦分泌「多巴胺」建立快樂獎賞系統，控制成就感、記憶、注意力等，能讓心情感到愉悅，甚至有研究發現，毒品與吸菸等上癮問題，都跟多巴胺有關，許多毒品(如安非他命)也經由這個系統，影響多巴胺正常分泌，讓大腦產生不正常的渴求，這就是藥物成癮，透過專業治療是可以康復的。



教育部防制學生
藥物濫用資源網



反毒大本營



莫嘗試
墨西哥鼠尾草



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 0800-770-885 (請請你 幫幫我)



教育部
Ministry of Education



防制藥物濫用教育中心 關心您
EDUCATION CENTER FOR PREVENTION OF DRUG ABUSE

- 4.
- 5.
- 6.

112 年度臺北市國民小學「品德小故事」徵件活動實施計畫

提醒模範生、孝親、禮儀兒童選拔事宜，以及每週防身警報器檢核。

報告書

鑒於各織布廠產業嚴重外移，環保局檢測廢水排放嚴謹，以致於多數中小型染整廠歇業，故訂布時間長達1～2個月，另安排生產需時一個月左右，因應新生報到在即，為校服能順利供應，本公司已進行完成新生報到夏季服裝。

此致

臺北市內湖區西湖國民小學

廠 商：一富有限公司
負 責 人：呂坤明
地 址：新北市三重區重陽一段128號3F
電 話：02-29712213
中 華 民 國 112 年 3 月 7 日



7.
體育組：

1. 北市樂棒錦標賽感謝美鳳、宜芝、大周、小周及所有老師們的支持與鼓勵，兩個組別分別獲得十六強與八強的佳績。
2. 本周進行臺北市國民小學運動會，3/15(三)由六年一班代表參加大隊接力；3/16(四)601 謝欣辰、朱怡霏、603 李育潔、502 簡欣柔；3/17(五)601 謝欣辰、502 簡欣柔、403 陳珈琳，請老師協助公假登記。
3. 園遊會海報 PDF 檔格式是 A1(半開)直式，3/14 前存於西湖共用雲端—131 園遊會海報電子檔；手繪海報也請於 3/17 前交至學務處，以利統一張貼。(海報紙可至學務處領取)
4. 發下攤位調查表，請老師於 3/17 前交至體育組，以利彙整。
5. 明天發下街頭藝人甄選結果，再請老師協助轉貼學生聯絡簿。

衛生組：

- 一. 3/21 家長監廚為 302，已發下通知單。
- 二. 112 年 2 月公共服務政策溝通短片，請於 112 年 3 月 1 日-31 日期間播出。
 1. 手部衛生與咳嗽禮節宣導(新)<https://reurl.cc/V88ggR>
 2. 防毒反毒不碰毒 <https://reurl.cc/AddaLE>
 3. 國民法官，其實我們都可以(推薦篇)<https://reurl.cc/9VVqq8>
 4. 防制金融投資詐騙(甜蜜蜜篇)<https://reurl.cc/OVVqa9>
- 三. 發下全校 1-6 年級每位學生一張「**臺北市衛生局登革熱/屈公病/茲卡病毒感染病媒蚊滋生源自我檢查表**」，帶回家自我檢查，**無須交回**。

健康中心：

1. 今日(3/13)9:30-10:00 於健康中心進行心臟病複檢(聽診)，請班及需複檢學生依表訂檢查時間，準時到達健康中心，請該檢查時段經過走廊的班級保持安靜，以利醫生聽診作業。
2. 今日發下班級體位不良通知單，請老師協助張貼聯絡簿，轉知家長。

主任：

1. 明日(3/14)公視兒少節目「小孩酷斯拉 2」至本校拍攝五年二班張翼升同學上課與同學互動情形(上午第三節至下午第一節課)。
2. 恭喜 602 陳璿榮獲 3/5 童軍節吳兆棠獎。

【總務處】

出納組：

- 111 學年度第 2 學期期中收費三聯單相關繳費資訊如下：

繳費期間：**112/3/16~112/3/31**

收費內容：課後午餐費、課後照顧班費、午餐費(編制外人員)、畢業紀念冊及證件照。

除學校日表單調查回覆需印製紙本外，原則上採線上繳費方式。如另有印製紙本繳費單需求，請聯繫班級導師或電洽總務處出納組(分機 153)，製作完畢後將由學生帶回轉交家長。

如係線上繳費系統註冊、登入或操作方式有問題者亦可電洽教務處資訊組(分機 134)。

【輔導室】

1. 若學生的兔年新目標挑戰任務小卡達標後，請提醒學生週二過後到輔導室領取小禮物。
2. 志工團期初會議:3/15(三)上午 9-10 點，地點:會議室。

。

【人事室】

- 一、為增進同仁身心健康，促進團隊精神，112 年文康活動實施計畫簽奉校長核定如下：

1. 文康活動:由人事室統籌於暑假辦理全校性文康活動，預計4月份報名登記。
2. 慶生活動:每人生日禮金500元，配合學年核銷訂於3月(辦理1-3月)、6月(辦理4-7月)、9月(辦理8-9月)、11月(辦理10-12月)於晨會辦理慶生活動致贈慶生餐點或禮品。

【校長室】

臺北市內湖區西湖國民小學 112 年度教職員工文康活動實施計畫

一、依據：臺北市政府員工文康活動實施計畫暨臺北市政府教育局所屬公立各級學校員工文康活動實施計畫辦理。

二、目的：為提倡正當娛樂及活動，增進身心健康，鼓舞工作情緒，紓解身心壓力，促進團隊精神。

三、活動時間：112 年 7 月 6 日（星期四）8:50-14:00

時 間	內 容	地 點	備 註
8:50-9:00	集 合	捷運劍南路站 1 號出口（臺北市中山區北安路 798 號）	若不小心遲到，9 點後請自行朝蝶園方向移動，但因為蝶園分支路徑頗多，恐無法順利與團隊會合，為避免迷失在茫茫人海，建議盡量準時為宜。
9:00-9:10	朝劍南蝴蝶步道前進	經「劍南古寺」後到達蝴蝶步道入口	自捷運站出發，約 5-10 鐘到達目的地
9:10-11:10	劍南蝴蝶步道賞蝶體驗活動 聘請社團法人台灣蝴蝶保育學會解說員全程專業嚮導，引領大家走入自然，實地體驗美麗的彩蝶世界	劍南蝴蝶步道 (參考下頁摺頁地圖)	請穿著適合野外活動的服裝(建議長袖衣褲、球鞋)、小背包、帽子、雨具、礦泉水及防蚊蟲藥等,如需進一步觀察蝴蝶生態亦可攜帶圖鑑、望遠鏡、相機。
11:30-14:00	『豐 FOOD』百匯帶您用味蕾環遊世界，嘗遍多國世界級料理！ *日式 中式 西式 泰式 燒臘 港點 *生猛海鮮 經典甜點 冰淇淋 果汁	典華豐 FOOD 海陸百匯 (台北市中山區植福路 8 號(大直典華 1 樓))	
14:00	快樂賦歸		

四、參加對象：本校現職教職員工。

眷屬請自費參加：餐費兒童 80-100 公分酌收 150 元清潔費；100-140 公分半價計費；140 公分以上以成人價計費；以上價格需另加服務費 10%。

五、行政同仁請依規定完成相關請假程序。

六、本次由學校統籌舉辦文康活動，凡報名參加者當日不克參加時，或未參加本次文康活動，將視同放棄參加 112 年度文康活動。

七、本計畫奉 校長核定後實施。

【校長室】

1. 教學組已將行動研究徵件的公文公告在群組，校長還是鼓勵我們夥伴多多參與。送件者若有獲佳作以上的獎項，是有獎金獎勵，除此之外，校長在加碼提供獎勵金給參與的夥伴，只要老師送件有按照規定格式來撰寫送件，就提供一件 500 元的獎勵。如果很棒獲獎，再獎勵特優 3000 元、優選 2000 元、佳作 1000 元、入選 500 元。夥伴們平時也非常忙碌，行動研究我們學校一直以來都採取鼓勵方式。其實，我們在職編的辦法有規定擔任某些領域教學的夥伴是需要送件的，但是我們並沒有強制。行動研究就是我們在班級經營及教學上遇上一些問題及困難，老師們用自己的創意或採取有效的方法去解決，這值得不同的想法可以提供給大家分享、參考。這些就可以透過行動研究得方式來撰寫，除了校內可以分享，也可以跟校外其他學校共同分享。

2. 上週，教學檔案要感謝教務處的幫忙及老師們的協助在上週三之前送到校史室，然後我們在上週三下午進行觀摩與票選，教學檔案歷年來我們都是一直有參加的項目，也都由大家票選第一名、第二名的檔案代表學校來參加，我們也非常感謝老師們能將教學紀錄如實彙整出來。不過還是需要提醒老師們，有些檔案太舊了就不要放進去了。如果老師們覺得舊檔案很重要，可以用另外的檔案存放。我們每年的教學檔案票選至少都有一次，是為了配合要推薦參加臺北市教學檔案徵件，每年至少都會辦一次，我想就是最近 3 年內有關於在教學上各方面資料的蒐集、整理。很久很久以前的檔案就不要再放進去了，老師們想觀摩的應該是最近這幾年的教學檔案。

3. 有關公開課要非常感謝 3 年級的夥伴透過共備方式進行，4 位老師的課程，校長有抽空去觀課，每班大約 20 分鐘。感覺非常的棒，整個上課的秩序以及學生使用平板及老師使用的教學軟體，蠻不錯的。校長有一點建議，公開課部分，我們參與的夥伴，最好能在教師精進網登錄觀課。之後，再依照備觀議三步驟進行，如果公開課老師能夠先找這些有登記觀課的老師先行討論，分想您的教學計劃，再透過實際的教學演示觀測及預測。這三個步驟還是請教學老師完成，這樣大家彼此互相學習、互相勉勵，增進效益。