

給新生家長的一封信

敬愛的家長：

恭喜您！您的孩子即將展開生命中重要的學習歷程，正式成為西湖大家庭的一份子，我們所有老師會用愛心與耐心，引領孩子們一起度過幼小銜接的階段，盡快適應小一新鮮人的學校生活。也期待您能利用開學前的兩個月，陪孩子練習、建立基本能力，養成良好的生活習慣，並提早準備好以下各項學用品。相信孩子會因為您細心的陪伴、耐心地叮嚀，更為順利地跨出小學生活的第一步，奠定快樂學習、健康成長的基石。

第一類：每日必需品

- 手帕
- 吊環或揹袋式水壺
- 書包（請準備材質輕、雙肩背包的款式，並寫上姓名，不建議使用拉桿式書包。）
- 墊板和鉛筆盒（樣式簡單，內含3~5支削尖的鉛筆，15cm直尺一把，橡皮擦一塊，請勿買自動鉛筆，以及有洞的直尺。）

第二類：存放校內物品，開學當天即可帶來。

- 抽取式衛生紙一包
- 口罩數個
- 夏季備用T恤一件
- 兒童用輕便雨衣
- 美勞用品（粗彩色筆、細彩色筆、色鉛筆12色各一盒）

第三類：個人需求備品

- 防蚊用品、止癢藥膏（請指導孩子使用方式並寫上名字）
- 餐具（便當袋、便當盒、湯碗、湯匙，每週二使用）
- 牙膏，每週二使用（牙刷和牙杯學校統一訂購）
- 薄外套一件（開冷氣時備用）

開學前的準備：

- 一、調整作息：每天7：50前到校，請讓孩子每天睡足 8~10小時，早睡早起。
- 二、營養均衡：請讓孩子在家吃完早餐後再到學校，不帶零食及含糖飲料。
- 三、如廁練習：能提前辨別大小號的感覺，練習大聲告訴師長，以及使用蹲姿如廁。
- 四、生活自理：讓孩子學會寫自己的名字、擰乾抹布、鞋帶打結。
- 五、親子共讀：每日10~30分鐘的靜態閱讀時間，分享心得或畫下故事內容。
- 六、作業習寫：依作息固定寫作業的時間、在固定位置及建立物品用後歸位的好習慣。
- 七、每週三為便服日，其餘時間穿著運動服。（運動服建議購買2套或2套以上為宜）

我們瞭解您對孩子的關心與用心，「無痛銜接！開學分齡100問－親子天下」等資訊能讓您更有信心的陪伴孩子向前行。期待與您成為互相扶持的教育夥伴！

敬祝 安康

一年級老師 敬上