

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園113學年第1學期8、9月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯品	附餐	
8/30	五	蜂蜜蛋糕(蛋)、冬瓜茶	滷肉飯	鹽酥雞	油菜	金針湯	番石榴	玉米脆片、鮮奶(奶)	
9/2	一	鮮奶饅頭(奶)、冬瓜茶	白米飯	三杯雞丁	番茄炒蛋(蛋)	地瓜葉	筍片排骨湯	蓮霧	香蒜麵包(奶)、鮮奶(奶)
9/3	二	香菇雞肉粥	金瓜炒米粉(蝦)	茄汁鯛魚	韭菜甜不辣	小白菜	蘿蔔肉羹湯	木瓜	檸檬愛玉
9/4	三	銀絲卷(奶)、麥茶	白米飯	醬燒豬排	大黃瓜燴烏蛋(蛋)	青江菜	紫米紅豆湯	香蕉	麻油雞麵線
9/5	四	鮮蛋肉絲麵(蛋)	紅豆飯	豆豉炒肉片(豆)	蒲瓜冬粉煲(蝦)	菠菜	紫菜蛋花湯(蛋)	蘋果	手工大阪燒(奶嫩蛋)、低糖豆漿(豆)
9/6	五	水煮玉米、冬瓜茶	滑蛋豬肉燴飯(蛋)	西芹炒三鮮(蝦)	白莧菜	蛤蜊雞湯	番石榴	果麥鮮奶酪(奶)	
9/9	一	香菇燒賣、燕麥奶	地瓜飯	BBQ雞丁	日式蒸蛋(蛋)	包心白菜	大黃瓜排骨湯	香蕉	法式維也納麵包(奶)、鮮奶(奶)
9/10	二	鮮筍肉粥	奶油雞肉野菇麵(奶)	酥炸土魠魚	炒雙色花椰	青江菜	羅宋湯	番茄	薏仁牛奶(奶)
9/11	三	奶皇包(奶蛋)、麥茶	白米飯	蘑菇起司雞(奶)	豆芽炒干絲(豆)	空心菜	芋香西米露	蘋果	豬肉豆腐鍋(豆)
9/12	四	雞絲麵(蛋)	糙米飯	蒜泥白肉	茄汁豆包塊(豆)	高麗菜	酸辣湯(蛋豆)	葡萄	手工起士饅頭(奶)、鮮豆漿(豆)
9/13	五	玉米煎餅(蛋)、冬瓜茶	南瓜燉肉飯	家常豆腐(豆)	油菜	香菇雞湯	番石榴	香蕉玉米片、鮮奶(奶)	
9/16	一	紫米珍珠丸、燕麥奶	胚芽飯	親子丼(蛋)	鮮菇黃瓜	地瓜葉	海帶芽排骨湯	蓮霧	小月餅(奶蛋)、鮮奶(奶)
9/17	二			中秋節放假一天					
9/18	三	黑糖糕、麥茶	白米飯	筍乾燒肉	蝦仁燴豆腐(豆蝦)	青江菜	米苔目甜湯	香蕉	蘿蔔糕湯(蝦)
9/19	四	香菇肉燥麵(豆)	五穀飯	泰式打拋豬	椒鹽百頁(豆)	大白菜	青菜蛋花湯(蛋)	蘋果	手工蛋塔(奶蛋)、低糖豆漿(豆)
9/20	五	慶生蛋糕(奶蛋)、麥茶	鮭魚炒飯	香酥雞柳	白莧菜	肉羹清湯	番石榴	草莓鮮奶酪(奶)	
9/23	一	火腿燒賣、燕麥奶	海苔飯	糖醋雞丁	香蔥玉米炒蛋(蛋)	包心白菜	蘿蔔排骨湯	香蕉	芝麻乳酪麵包(奶)、鮮奶(奶)
9/24	二	山藥糙米粥	什錦炒粄條	清蒸鱈魚	沙茶豆腐(豆)	青江菜	綜合蔬菜湯(豆)	鳳梨	鮮奶燕麥粥(奶)
9/25	三	紅豆包、麥茶	白米飯	滷豬排	白菜粉絲煲(蝦)	空心菜	紅棗銀耳湯	蘋果	翡翠豆腐羹(蛋豆)
9/26	四	芋頭米粉湯	麥片飯	花瓜仔肉	蔥燒豆干(豆)	高麗菜	冬瓜文蛤湯	葡萄	手工肉包、鮮豆漿(豆)
9/27	五	蒸地瓜、黑芝麻豆奶(豆)	香椿野菇拌飯(蛋)	芝香豬排	油菜	小魚味噌湯	鳳梨	雞蛋布丁(蛋)、鮮奶(奶)	
9/30	一	鮮肉珍珠丸、燕麥奶	芝麻飯	冬瓜燒肉	馬鈴薯炒蛋(蛋)	地瓜葉	薑絲海芽湯	香蕉	奶油小餐包、鮮奶

◎本園餐點皆使用國產豬肉