

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園113學年第1學期11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯品	附餐	
11/1	五	蘿蔔絲煎餅(蛋)、保久乳(奶)*	滷肉飯	鹽酥雞		油菜	金針湯	鳳梨	玉米脆片、鮮奶(奶)
11/4	一	鮮肉珍珠丸(奶)、燕麥奶	白米飯	三杯雞丁	番茄炒蛋(蛋)	地瓜葉	筍片排骨湯	蓮霧	香蒜麵包(奶)、鮮奶(奶)
11/5	二	香菇雞肉粥	金瓜炒米粉(蝦)	酥炸土魠魚		小白菜	蘿蔔肉羹湯	木瓜	檸檬愛玉
11/6	三	銀絲卷(奶)、保久乳(奶)*	白米飯	醬燒豬排	大黃瓜燴烏蛋(蛋)	青江菜	紫米紅豆湯	香蕉	麻油雞麵線
11/7	四	鮮蛋肉絲麵(蛋)	紅豆飯	豆豉炒肉片(豆)	蒲瓜冬粉煲(蝦)	菠菜	紫菜蛋花湯(蛋)	蘋果	手工大阪燒(奶蛋)、低糖豆漿(豆)
11/8	五	水煮玉米、保久乳(奶)*	滑蛋豬肉燴飯(蛋)	西芹炒三鮮(蝦)		白莧菜	蛤蜊雞湯	番石榴	乳酪塔(奶)、鮮奶
11/11	一	香菇燒賣、燕麥奶	地瓜飯	BBQ雞丁	日式蒸蛋(蛋)	包心白菜	大黃瓜排骨湯	甜柿	法式維也納麵包(奶)、鮮奶(奶)
11/12	二	鮮筍肉粥	奶油雞肉野菇麵(奶)	炒雙色花椰		青江菜	羅宋湯	番茄	薏仁牛奶(奶)
11/13	三	奶皇包(奶蛋)、麥茶	白米飯	蘑菇起司雞(奶)	豆芽炒干絲(豆)	空心菜	芋香西米露	柳橙	豬肉豆腐鍋(豆)
11/14	四	雞絲麵(蛋)	糙米飯	蒜泥白肉	茄汁豆包塊(豆)	高麗菜	酸辣湯(蛋豆)	葡萄	手工起士饅頭(奶)、鮮豆漿(豆)
11/15	五	慶生蛋糕(奶蛋)、保久乳(奶)*	南瓜燉肉飯	家常豆腐(豆)		油菜	香菇雞湯	鳳梨	香蕉玉米片、鮮奶(奶)
11/18	一	紫米珍珠丸、燕麥奶	胚芽飯	親子丼(蛋)	鮮菇黃瓜	地瓜葉	海帶芽排骨湯	蓮霧	玉米麵包(奶)、鮮奶(奶)
11/19	二	玉米瘦肉粥	炸醬乾拌麵	清蒸鱈魚		小白菜	日式竹輪湯	木瓜	冬瓜仙草蜜
11/20	三	黑糖糕、保久乳(奶)*	白米飯	筍乾燒肉	蝦仁燴豆腐(豆蝦)	青江菜	米苔目甜湯	香蕉	蘿蔔糕湯(蝦)
11/21	四	香菇肉燥麵(豆)	五穀飯	泰式打拋豬	椒鹽百頁(豆)	大白菜	青菜蛋花湯(蛋)	蘋果	手工蛋塔(奶蛋)、低糖豆漿(豆)
11/22	五	玉米煎餅(蛋)、冬瓜茶	鮭魚炒飯	香酥雞柳		白莧菜	肉羹清湯	番石榴	葡萄鮮奶酪(奶)
11/25	一	火腿燒賣、燕麥奶	海苔飯	糖醋雞丁	香蔥玉米炒蛋(蛋)	包心白菜	蘿蔔排骨湯	甜柿	芝麻乳酪麵包(奶)、鮮奶(奶)
11/26	二	山藥糙米粥	什錦炒飯條	脆炒洋芋		青江菜	綜合蔬菜湯(豆)	番茄	鮮奶燕麥粥(奶)
11/27	三	紅豆包、保久乳(奶)*	白米飯	滷豬排	白菜粉絲煲(蝦)	空心菜	紅棗銀耳湯	柳橙	翡翠豆腐羹(蛋豆)
11/28	四	芋頭米粉湯	麥片飯	花瓜仔肉	蔥燒豆干(豆)	高麗菜	冬瓜文蛤湯	葡萄	手工肉包、鮮豆漿(豆)
11/29	五	蒸地瓜、黑芝麻豆奶(豆)	肉絲炒飯	古早味滷蛋(蛋)		油菜	小魚味噌湯	鳳梨	雞蛋布丁(蛋)、鮮奶(奶)

◎本園餐點皆使用國產豬肉

*保久乳由教育部補助及配送