

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園113學年第1學期11月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | | | 下午點心 | |
|-------|----|------------------|------------|----------|-----------|------|----------|------|--------------------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 有機蔬菜 | 湯品 | | 附餐 |
| 11/1 | 五 | 蘿蔔絲煎餅(蛋)、保久乳(奶)* | 滷肉飯 | 鹽酥雞 | | 油菜 | 金針湯 | 鳳梨 | 玉米脆片、鮮奶(奶) |
| 11/4 | 一 | 鮮肉珍珠丸(奶)、燕麥奶 | 白米飯 | 三杯雞丁 | 番茄炒蛋(蛋) | 地瓜葉 | 筍片排骨湯 | 蓮霧 | 香蒜麵包(奶)、鮮奶(奶) |
| 11/5 | 二 | 香菇雞肉粥 | 金瓜炒米粉(蝦) | 酥炸土魷魚 | | 小白菜 | 蘿蔔肉羹湯 | 木瓜 | 檸檬愛玉 |
| 11/6 | 三 | 銀絲卷(奶)、保久乳(奶)* | 白米飯 | 醬燒豬排 | 大黃瓜燴鳥蛋(蛋) | 青江菜 | 紫米紅豆湯 | 香蕉 | 麻油雞麵線 |
| 11/7 | 四 | 鮮蛋肉絲麵(蛋) | 紅豆飯 | 豆豉炒肉片(豆) | 蒲瓜冬粉煲(蝦) | 菠菜 | 紫菜蛋花湯(蛋) | 蘋果 | 手工大阪燒(奶蝦蛋)、低糖豆漿(豆) |
| 11/8 | 五 | 水煮玉米、保久乳(奶)* | 滑蛋豬肉燴飯(蛋) | 西芹炒三鮮(蝦) | | 白莧菜 | 蛤蚧雞湯 | 番石榴 | 乳酪塔(奶)、鮮奶 |
| 11/11 | 一 | 香菇燒賣、燕麥奶 | 地瓜飯 | BBQ雞丁 | 日式蒸蛋(蛋) | 包心白菜 | 大黃瓜排骨湯 | 甜柿 | 法式維也納麵包(奶)、鮮奶(奶) |
| 11/12 | 二 | 鮮筍肉粥 | 奶油雞肉野菇麵(奶) | 炒雙色花椰 | | 青江菜 | 羅宋湯 | 番茄 | 薏仁牛奶(奶) |
| 11/13 | 三 | 奶皇包(奶蛋)、麥茶 | 白米飯 | 蘑菇起司雞(奶) | 豆芽炒干絲(豆) | 空心菜 | 芋香西米露 | 柳橙 | 豬肉豆腐鍋(豆) |
| 11/14 | 四 | 雞絲麵(蛋) | 糙米飯 | 蒜泥白肉 | 茄汁豆包塊(豆) | 高麗菜 | 酸辣湯(蛋豆) | 葡萄 | 手工起士饅頭(奶)、鮮豆漿(豆) |
| 11/15 | 五 | 慶生蛋糕(奶蛋)、保久乳(奶)* | 南瓜燉肉飯 | 家常豆腐(豆) | | 油菜 | 香菇雞湯 | 鳳梨 | 香蕉玉米片、鮮奶(奶) |
| 11/18 | 一 | 紫米珍珠丸、燕麥奶 | 胚芽飯 | 親子丼(蛋) | 鮮菇黃瓜 | 地瓜葉 | 海帶芽排骨湯 | 蓮霧 | 玉米麵包(奶)、鮮奶(奶) |
| 11/19 | 二 | 玉米瘦肉粥 | 炸醬乾拌麵 | 清蒸鱈魚 | | 小白菜 | 日式竹輪湯 | 木瓜 | 冬瓜仙草蜜 |
| 11/20 | 三 | 黑糖糕、保久乳(奶)* | 白米飯 | 筍乾燒肉 | 蝦仁燴豆腐(豆蝦) | 青江菜 | 米苔目甜湯 | 香蕉 | 蘿蔔糕湯(蝦) |
| 11/21 | 四 | 香菇肉燥麵(豆) | 五穀飯 | 泰式打拋豬 | 椒鹽百頁(豆) | 大白菜 | 青菜蛋花湯(蛋) | 蘋果 | 手工蛋塔(奶蛋)、低糖豆漿(豆) |
| 11/22 | 五 | 玉米煎餅(蛋)、冬瓜茶 | 鮭魚炒飯 | 香酥雞柳 | | 白莧菜 | 肉羹清湯 | 番石榴 | 葡萄鮮奶酪(奶) |
| 11/25 | 一 | 火腿燒賣、燕麥奶 | 海苔飯 | 糖醋雞丁 | 香蔥玉米炒蛋(蛋) | 包心白菜 | 蘿蔔排骨湯 | 甜柿 | 芝麻乳酪麵包(奶)、鮮奶(奶) |
| 11/26 | 二 | 山藥糙米粥 | 什錦炒飯條 | 脆炒洋芋 | | 青江菜 | 綜合蔬菜湯(豆) | 番茄 | 鮮奶燕麥粥(奶) |
| 11/27 | 三 | 紅豆包、保久乳(奶)* | 白米飯 | 滷豬排 | 白菜粉絲煲(蝦) | 空心菜 | 紅棗銀耳湯 | 柳橙 | 翡翠豆腐羹(蛋豆) |
| 11/28 | 四 | 芋頭米粉湯 | 麥片飯 | 花瓜仔肉 | 蔥燒豆干(豆) | 高麗菜 | 冬瓜文蛤湯 | 葡萄 | 手工肉包、鮮豆漿(豆) |
| 11/29 | 五 | 蒸地瓜、黑芝麻豆奶(豆) | 肉絲炒飯 | 古早味滷蛋(蛋) | | 油菜 | 小魚味噌湯 | 鳳梨 | 雞蛋布丁(蛋)、鮮奶(奶) |

◎本園餐點皆使用國產豬肉

*保久乳由教育部補助及配送