

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園113學年第2學期2月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯品	附餐		
2/11	二	芋香鹹粥	肉燥乾拌麵	味噌烤鮭魚	青江菜	雞茸玉米湯	葡萄	紅豆甘藷湯		
2/12	三	芝麻包、麥茶	白米飯	鮮菇燉肉	甜豆炒花枝	白莧菜	冰糖蓮子湯	水梨	十全滷味	
2/13	四	蔥油拌麵	紅豆飯	糖醋排骨	芝香敏豆	包心白菜	紫菜丸片湯	百香果	手工香橙慕斯蛋糕(蛋)、無糖豆漿(豆)	
2/14	五	蔥油餅、冬瓜茶	南瓜燉肉飯	家常豆腐(豆)	油菜	香菇雞湯	甜柿	香蕉玉米片、鮮奶(奶)		
2/17	一	蝦仁燒賣(蝦)、燕麥奶	地瓜飯	檸檬雞丁	香蔥玉米炒蛋(蛋)	地瓜葉	番茄豆腐湯(豆)	蘋果	培根麵包(蛋)、鮮奶(奶)	
2/18	二	敏豆粥	茄汁雞肉義大利麵	香菇黃瓜	小白菜	馬鈴薯濃湯	木瓜	黑糖薑汁豆花(豆)		
2/19	三	地瓜包、麥茶	白米飯	油腐燒肉	茭白筍炒櫛瓜	空心菜	桂圓紅棗甜湯	火龍果	手工豬肉漢堡排	
2/20	四	青菜豆腐湯麵(豆)	糙米飯	香菇肉燥	香芹干片	高麗菜	冬瓜薏仁湯	鳳梨	手工牛奶饅頭(奶)、低糖豆漿(豆)	
2/21	五	高麗菜豬肉水餃、蛋花湯(蛋)	鳳梨什穀拌飯(蝦)	洋蔥豬排	菠菜	肉骨茶湯	番石榴	草莓鮮奶酪(奶)		
2/24	一	金黃雙鮮燒賣(蝦)、燕麥奶	紅藜飯	照燒雞腿	蔥花蛋(蛋)	地瓜葉	芹菜蘿蔔湯	蘋果	肉鬆麵包(蛋)、鮮奶(奶)	
2/25	二	玉米雞蓉粥	醋拌麵	紅燒鯛魚片	青江菜	什錦鮮菇湯	葡萄	仙草牛奶(奶)		
2/26	三	筍香包、冬瓜茶	白米飯	奶油蘑菇燉雞(奶)	蒜香玉米筍	白莧菜	摩摩喳喳甜湯	水梨	油豆腐湯(豆)	
2/27	四	酸辣湯餃(蛋豆)	五穀飯	彩椒豬柳	南瓜燴豆腐(豆)	包心白菜	蘆筍湯	百香果	手工銅鑼燒(蛋)、低糖豆漿(豆)	
2/28	五									
										二二八放假一天

◎本園餐點皆使用國產豬肉