

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園113學年第2學期3月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯品	附餐	
3/3	一	鮮肉珍珠丸(奶)、燕麥奶	白米飯	三杯雞丁	番茄炒蛋(蛋)	地瓜葉	筍片排骨湯	蘋果	香蒜麵包(奶)、鮮奶(奶)
3/4	二	香菇雞肉粥	金瓜炒米粉(蝦)	酥炸土魠魚		小白菜	蘿蔔肉羹湯	蘋果	檸檬愛玉
3/5	三	銀絲卷(奶)、麥茶	白米飯	醬燒豬排	大黃瓜燴鳥蛋(蛋)	青江菜	紫米紅豆湯	木瓜	麻油雞麵線
3/6	四	鮮蛋肉絲麵(蛋)	紅豆飯	豆豉炒肉片(豆)	蒲瓜冬粉煲(蝦)	菠菜	紫菜蛋花湯(蛋)	番茄	手工大阪燒(奶蝦蛋)、低糖豆漿(豆)
3/7	五	慶生蛋糕(奶蛋)、冬瓜茶	南瓜燉肉飯	家常豆腐(豆)		油菜	香菇雞湯	番石榴	香蕉玉米片、鮮奶(奶)
3/10	一	香菇燒賣、燕麥奶	地瓜飯	BBQ雞丁	日式蒸蛋(蛋)	包心白菜	大黃瓜排骨湯	鳳梨	法式維也納麵包(奶)、鮮奶(奶)
3/11	二	鮮筍肉粥	奶油雞肉野菇麵(奶)	炒雙色花椰		青江菜	羅宋湯	蘋果	薏仁牛奶(奶)
3/12	三	奶皇包(奶蛋)、麥茶	白米飯	蘑菇起司雞(奶)	豆芽炒干絲(豆)	空心菜	芋香西米露	棗子	豬肉豆腐鍋(豆)
3/13	四	雞絲麵(蛋)	糙米飯	蒜泥白肉	茄汁豆包塊(豆)	高麗菜	酸辣湯(蛋豆)	葡萄	手工起司饅頭(奶)、鮮豆漿(豆)
3/14	五	水煮玉米、冬瓜茶	滑蛋豬肉燴飯(蛋)	西芹炒三鮮(蝦)		白莧菜	蛤蜊雞湯	番石榴	乳酪塔(奶)、鮮奶
3/17	一	紫米珍珠丸、燕麥奶	胚芽飯	親子丼(蛋)	鮮菇黃瓜	地瓜葉	海帶芽排骨湯	橘子	玉米麵包(奶)、鮮奶(奶)
3/18	二	玉米瘦肉粥	炸醬乾拌麵	清蒸鱈魚		小白菜	日式竹輪湯	蘋果	冬瓜仙草蜜
3/19	三	黑糖糕、麥茶	白米飯	筍乾燒肉	蝦仁燴豆腐(豆蝦)	青江菜	米苔目甜湯	木瓜	煎蘿蔔糕
3/20	四	香菇肉燥麵(豆)	五穀飯	泰式打拋豬	椒鹽百頁(豆)	大白菜	青菜蛋花湯(蛋)	番茄	手工蛋塔(奶蛋)、低糖豆漿(豆)
3/21	五	玉米煎餅(蛋)、冬瓜茶	鮭魚炒飯	香酥雞柳		白莧菜	肉羹清湯	番石榴	葡萄鮮奶奶(奶)
3/24	一	火腿燒賣、燕麥奶	海苔飯	糖醋雞丁	香蔥玉米炒蛋(蛋)	包心白菜	蘿蔔排骨湯	鳳梨	芝麻乳酪麵包(奶)、鮮奶(奶)
3/25	二	山藥糙米粥	什錦炒粄條	脆炒洋芋		青江菜	綜合蔬菜湯(豆)	蘋果	鮮奶燕麥粥(奶)
3/26	三	紅豆包、麥茶	白米飯	滷豬排	白菜粉絲煲(蝦)	空心菜	紅棗銀耳湯	棗子	翡翠豆腐羹(蛋豆)
3/27	四	芋頭米粉湯	麥片飯	花瓜仔肉	蔥燒豆干(豆)	高麗菜	冬瓜文蛤湯	葡萄	手工肉包、鮮豆漿(豆)
3/28	五	蒸地瓜、黑芝麻豆漿(豆)	肉絲炒飯	古早味滷蛋(蛋)		油菜	小魚味噌湯	番石榴	雞蛋布丁(蛋)、鮮奶(奶)
3/31	一	金黃雙鮮燒賣(蝦)、燕麥奶	紅藜飯	照燒雞腿	蔥花蛋(蛋)	地瓜葉	芹菜蘿蔔湯	香蕉	肉鬆麵包、鮮奶

◎本園餐點皆使用國產豬肉