

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園113學年第2學期4月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯品	附餐	
4/1	二	高麗菜雞肉粥	豬肉炒麵	紅燒麵輪		小白菜	干貝味噌湯	番石榴	八寶粥
4/2	三	紅豆包、麥茶	潤餅	豆干、蛋絲、紅燒肉		高麗菜	黑糖地瓜甜湯	青葡萄	桂圓米糕
4/3	四	調整放假日							
4/4	五	兒童節及清明節放假一日							
4/7	一	鮮肉珍珠丸、燕麥奶	芝麻飯	冬瓜燒肉	馬鈴薯炒蛋(蛋)	大白菜	薑絲海芽湯	木瓜	菠蘿奶酥麵包、鮮奶
4/8	二	芋香鹹粥	肉燥乾拌麵	味噌烤鮭魚		青江菜	雞茸玉米湯	蘋果	紅豆甘藷湯
4/9	三	芝麻包、麥茶	白米飯	鮮菇燉肉	甜豆炒花枝	白莧菜	冰糖蓮子湯	鳳梨	十全滷味
4/10	四	蔥油拌麵	紅豆飯	糖醋排骨	芝香敏豆	包心白菜	紫菜九片湯	番茄	手工香橙慕斯蛋糕(蛋)、無糖豆漿
4/11	五	慶生蛋糕、麥茶	南瓜燉肉飯	家常豆腐		油菜	香菇雞湯	番石榴	香蕉玉米片、鮮奶
4/14	一	蝦仁燒賣(蝦)、燕麥奶	地瓜飯	檸檬雞丁	香蔥玉米炒蛋(蛋)	地瓜葉	番茄豆腐湯	蘋果	培根麵包、鮮奶
4/15	二	敏豆粥	茄汁鮮菇義大利麵	香煎雞肉排		小白菜	馬鈴薯濃湯	木瓜	黑糖薑汁豆花
4/16	三	地瓜包、麥茶	白米飯	油腐燒肉	茭白筍炒櫛瓜	空心菜	桂圓紅棗甜湯	鳳梨	手工豬肉漢堡排
4/17	四	蜂蜜蛋糕、麥茶	糙米飯	香菇肉燥	香芹干片	高麗菜	冬瓜薏仁湯	番茄	手工銅鑼燒(蛋)、低糖豆漿
4/18	五	高麗菜豬肉水餃、冬瓜茶	鳳梨什穀拌飯(蝦)	洋蔥豬排		菠菜	肉骨茶湯	番石榴	草莓鮮奶酪
4/21	一	金黃雙鮮燒賣(蝦)、燕麥奶	紅藜飯	照燒雞腿	蔥花蛋(蛋)	地瓜葉	芹菜蘿蔔湯	火龍果	肉鬆麵包、鮮奶
4/22	二	玉米雞蓉粥	醋拌麵	紅燒鯛魚片		青江菜	什錦鮮菇湯	蘋果	仙草牛奶
4/23	三	筍香包、麥茶	白米飯	奶油蘑菇燉雞	醬燒玉米筍	白莧菜	摩摩喳喳甜湯	木瓜	油豆腐湯
4/24	四	酸辣湯餃(蛋豆)	五穀飯	彩椒豬柳	南瓜燴豆腐	包心白菜	蘆筍湯	青葡萄	手工牛奶饅頭(奶)、低糖豆漿
4/25	五	校外教學							
4/28	一	兒童節慶祝活動補假一日							
4/29	二	叻仔魚粥	百菇豬肉蕎麥麵	枸杞絲瓜		小白菜	南瓜濃湯	蘋果	紅豆薏仁湯
4/30	三	馬來糕(蛋)、麥茶	白米飯	番茄燉雞	塔香杏鮑菇	空心菜	黑糖地瓜甜湯	鳳梨	焗烤馬鈴薯

◎本園餐點皆使用國產豬肉