

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 龍與地下城桌遊(第三、四週)

社團名稱	龍與地下城 角色扮演遊戲社	任課老師	劉鐙鴻
課程簡介	1. 創造力與社交能力: 龍與地下城是一個需要探索與社交的遊戲，時常會遇到不是戰鬥就可以解決的問題，這時就需要學生們發揮自身的想像力與社交能力來解決問題。 2. 換位思考能力: 在遊戲中學生扮演的是奇幻世界的人物，如何將自身帶入角色視角，將會是一個很好的換位思考練習。		
	上課內容		
星期一	介紹基礎玩家以及主持人的規則 選擇自己的預設角色卡		
星期二	劇本的導讀以及簡單的冒險練習		
星期三	第一組主持人與玩家(劇本一)		
星期四	第二組主持人與玩家(劇本二)		
星期五	第三組主持人與玩家(劇本三)		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 桌球社(第一、二、四週)

社團名稱	西湖桌球營	任課老師	王依蘋
課程簡介	初學:正手、反手，左推右攻、發球。 基礎:修正動作。切球技術及發球。 進階:強化技術及發球。 分組:依程度或年級，視情況調整分配。 課程內容:從基礎動作講解，慢慢增加難易度。		
	上課內容		
星期一	1.上課注意事項、遵守規約。2.學習目標及器材介紹與講解。 3.球感訓練、揮拍練習。4.反手及發球應用、反手對打 5.遊戲時間。		
星期二	1.球感練習、發球練習。2.正手及發球應用、正手對打。 3.遊戲時間：魔王賽。		
星期三	1.球感練習、發球練習。2.桌球規則講解與示範。 3.正反手結合應用、對打。4.遊戲：攻防大戰。		
星期四	1.球感練習、發球練習。2.不定點練習。 3.遊戲：分組對抗		
星期五	1.比賽日。		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 手工書及機關卡片(第一、二週)

社團名稱	指間拾旅 手工機關書	任課老師	黃郁雯
課程簡介	透過立體結構、翻動機關、透明設計與彈跳效果，一步步學習如何從一張紙開始，設計出會動、會跳的創意頁面。訓練觀察力、空間感與版面設計能力。最終完成一本屬於自己的手工旅行書，用雙手寫下紙上風景。 第一週主題/方塊圓舞曲 第二週主題/仲夏奏鳴曲		
	上課內容		
星期一	開場裝訂：打造我的旅行小書 課程由小書本體開始，孩子將親手完成書頁結構、裝訂順序與封面設計，建立整體空間感與書本概念。接著介紹基本的摺線與簡易立體結構，預備進入後續機關創作。		
星期二	動動變奏：翻轉與轉動的驚喜 進階學習旋轉、滑動等動態機關的組裝方式，讓卡片「動」起來。透過結構與圖像的搭配，創作能展現故事感的互動頁面，猶如舞步間的節奏變化。		
星期三	透明間奏：框景與疊層的深度視覺 以透明片材與透視構圖為主題，探索光影與空間的交疊，製作出帶有「窗景」感的書頁或卡片機關。彷彿從舞池望出窗外，一幕幕畫面靜靜流動。		
星期四	跳動旋律：彈跳機關的驚喜設計 聚焦「彈跳」技法的運用與變化，讓書頁中的元素隨著打開瞬間跳出，為作品增添戲劇性與趣味。同步指導彈跳卡片製作，體驗紙張的彈性語言。		
星期五	圓舞總匯：組合與精裝的完成篇 最後一天將融合前幾天所學，轉動腳步：動態與翻翻機關，進階加入滑動、翻頁、旋轉等動態設計，製作能動起來的互動頁。孩子將學會如何在頁面中安排可翻動的圖像與訊息，提升整體趣味性與閱讀驚喜。 一本專屬的《方塊圓舞曲/仲夏奏鳴曲》機關書，終將在指尖華麗落幕。		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 花式直排輪(第二週)

社團名稱	花式直排輪	任課老師	李佳羸
課程簡介	<p>直排輪是一項休閒、健康、又有挑戰性的運動，是一項全身性的運動能昇心肺功能、紓解壓力、增進平衡感、專注力及協調性、增進肌肉適能。</p> <p>由於小朋友有不同程度之分，因此教練會分為初階、中階、進階進行分組教學，以下教案以初階為主。</p>		
	上課內容		
星期一	1.熱身 2.如何正確穿溜冰鞋 3.團康活動認識彼此 4.正確站起及跌倒姿勢 5.原地踏步 6.踏步前進7.前進雙腳滑行 8.遊戲時間		
星期二	1.熱身 2.原地葫蘆 3. 跪地煞車 4.前進推腳 5.前進大字滑行 6.前進葫蘆 7. 遊戲時間		
星期三	1.熱身 2.原地八字煞車 3.前進半蹲蹲步滑行 4.前進十字滑行 5.前進全蹲蹲步滑行 6.遊戲時間		
星期四	1.熱身 2.前進大 S 形 3.前進弓箭步轉彎右邊 4.前進弓箭步轉彎左邊 5.前進小 S 形 6.後退滑行 7.遊戲時間		
星期五	1.熱身 2.後退原地葫蘆 3.後退葫蘆 4.後退推腳 5.前進右腳單腳滑行 6.前進左腳單腳滑行 7.遊戲時間		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 樂樂棒球(第一、三、四週)

社團名稱	樂樂棒球	任課老師	林柏凱
課程簡介	樂樂棒球暑期課程透過專業指導，學習正確的打擊、傳接球與守備技巧，強化協調性與體能表現，培養團隊合作與紀律觀念，為孩子打下扎實的運動基礎與自信心。		
	上課內容		
星期一	<ul style="list-style-type: none"><li>● 基礎守備訓練－強迫進壘封殺</li><li>● 基礎跑壘練習－如何跑壘得分</li><li>● 基礎進攻訓練－擊球甜蜜點講解與練習</li></ul>		
星期二	<ul style="list-style-type: none"><li>● 中階進攻訓練－擊球延伸</li><li>● 中階守備訓練－快速趨前接球</li><li>● 中階跑壘練習－趁傳跑壘</li><li>● 外野轉傳基本技巧與練習</li></ul>		
星期三	<ul style="list-style-type: none"><li>● 高階進攻訓練－邊線擊球技巧</li><li>● 高階守備訓練－趨前本壘封殺</li><li>● 高階跑壘練習－快速離壘與回壘</li></ul>		
星期四	<ul style="list-style-type: none"><li>● 綜合守備訓練－接球封殺與補位</li><li>● 綜合進攻訓練－推進跑者與偷點戰術</li><li>● 小組合作訓練與模擬實戰演練</li></ul>		
星期五	<ul style="list-style-type: none"><li>● 分組對抗賽（模擬比賽規則進行）</li><li>● 防守與進攻戰術應用整合實作</li></ul>		

## 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

### 禪繞畫(第二、三週)

社團名稱	兒童禪繞畫	任課老師	林香萍
課程簡介	“禪繞畫”是利用重複幾何線條和有機圖案,創造出意想不到圖像的藝術形式。不需要繪畫基礎，只要跟著老師的帶領，每個人都可以被激發出潛在的藝術能量，並且達到專注、放鬆、又有趣的效果。		
	上課內容		
星期一	基本圖案的認識+運用(一)		
星期二	基本圖案的認識+運用(二)		
星期三	利用單一圖案，呈現完整作品。		
星期四	進階組合。		
星期五	進階組合。		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 圍棋社(第一、三、四週)

社團名稱	圍棋社	任課老師	江文君
課程簡介	加入圍棋社，讓孩子在歡樂中動腦、在對弈中成長！從基礎規則到實戰技巧，提升邏輯力、專注力與抗壓性，更能培養沉穩思考與自信心。		
	上課內容		
星期一	第 1 堂--圍棋初體驗：棋盤與棋子大冒險 認識圍棋棋盤與基本規則（落子、黑白先後、禁著點），並用故事引導小朋友進入圍棋的世界，搭配實體操作遊戲，建立興趣。		
星期二	第 2 堂--眼力大考驗：提子遊戲真好玩 學習什麼是「氣」、「提子」，透過簡單對局與互動，讓孩子練習提子，增強觀察力與反應力。		
星期三	第 3 堂--蓋地為王：圍地基本概念 認識什麼是圍地、怎麼算地，透過闖關小遊戲讓小朋友學會搶地技巧，訓練空間感與邏輯思考。		
星期四	第 4 堂--棋盤上的小戰士：簡單實戰演練 進行 9 路、13 路小棋盤對局，實際體驗對弈樂趣，學習基本佈局概念，建立圍棋禮儀與態度。		
星期五	第 5 堂--闖關挑戰日：我是圍棋小達人！ 複習前四堂課重點內容，透過分組闖關挑戰遊戲（數空氣、提子對決、對弈），培養自信與團隊合作精神。		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 魔法陶土&輕土(第三、四週)

社團名稱	魔法陶土&輕土	任課老師	洪家蕙
課程簡介	透過故事、音樂、影片的教學玩捏塑！  運用高度可塑性和柔軟性的陶土與輕土，展現孩子們的創意，同時增強立體空間的概念，加強手部精細動作技能，更可以訓練耐心、精神專注與觀察力。		
	上課內容		
星期一	了解陶土的由來與上釉燒製流程介紹  【壓印創意陶花瓶】：練土、手捏成型、各式基本技法學習		
星期二	【壓印創意陶花瓶】：滾輪壓印、運用工具組合成瓶。		
星期三	各式黏土介紹：輕土、泡土、水晶土  【卡通發票箱】：泡土黏貼運用、輕土水晶土卡通角色設計。		
星期四	【卡通發票箱】：立體空間角色配置與完成。		
星期五	【木器彩繪】結合壓克力顏料和各色速乾奇異筆，完成實用的作品。		



# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 創意美術社(第一、二週)

社團名稱	創意美術	任課老師	王湘如
課程簡介	1.利用各式媒材，例如粉彩、蠟筆、炭筆、水彩、黏土、剪貼，再加上創造力與觀察力、模仿力…等，讓小朋友發揮屬於自己的作品。 2.體驗色彩之美構圖之美，學會如何欣賞別人的作品。		
	上課內容		
星期一	利用粉蠟筆和水彩混合使用畫出生動的筆觸描繪釣魚的喜悅。		
星期二	動物狂想曲的風格繪畫。各種媒材的黏貼，展現趣味的畫風。		
星期三	名畫的欣賞仿作體驗色彩、構圖之美，並學習欣賞他人作品。 再利用漫畫線條風格混合成一幅有空間的平面創作		
星期四	利用超輕黏土捏塑、壓克力顏料的技巧，創作一個立體空間，屬於自己的宇宙世界。		
星期五	利用剪貼與粉蠟筆水彩混合媒材的使用，表現出雲霄飛車的動感與趣味。		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 羽球社(第一、二週)

社團名稱	羽球	任課老師	蔡松宇
課程簡介	本羽球社團歡迎一至五年級學生參加，課程內容包含基本握拍、發球、步伐與擊球技巧，並透過遊戲培養協調性與團隊合作精神，讓孩子在歡樂中學習羽球、建立運動習慣。		
	上課內容		
星期一	<b>羽球初體驗</b> 學生將認識羽球運動，學習正確握拍方式與站姿，並透過簡單的發球與趣味遊戲，建立初步興趣與參與感。		
星期二	<b>基本步伐訓練</b> 課程將引導學生進行步伐練習，學習前後左右移動與協調，並搭配接球活動，提升動作反應與基礎球感。		
星期三	<b>基礎擊球技巧</b> 學生將練習正手挑球與吊球等基本擊球技巧，並透過對練活動強化擊球的準確度與節奏感，提升實戰基礎。		
星期四	<b>動作整合與對打</b> 結合步伐、擊球與發球練習，學生進行小組對打活動，體驗完整回合的實戰流程，練習判斷與臨場反應。		
星期五	<b>挑戰與成果發表</b> 透過技能挑戰與小型比賽，讓學生展現學習成果，體驗比賽樂趣，並在互動中建立自信與團隊精神。		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 流行舞蹈社(第二週)

社團名稱	流行舞蹈社	任課老師	邱毓姍
課程簡介	本社團結合韓國流行舞蹈與音樂，透過社團訓練及培養節奏感、自信與團隊精神，讓小朋友快樂舞動，也可以蒐集拍 kpop 的直拍影片~		
	上課內容		
星期一	學習副歌動作，分組呈現		
星期二	學習第一段及第二段主歌動作，分組呈現		
星期三	學習結尾動作，排小組隊形，分組呈現		
星期四	排小組隊形，分組呈現，拍攝彩排		
星期五	穿著規定服裝，使用運鏡拍攝成果影片		

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 魔術 VS 科學(第三週)

社團名稱	魔術 VS 科學 終極對決營	任課老師	卓政緯
課程簡介	<p>簡介:</p> <p>「魔術 VS 科學終極對決！」帶領孩子親手施展魔法，破解神奇現象，探索鏡面幻術、破解道具機關，挑戰磁力車賽道等的運作原理。是魔術更令人驚嘆，還是科學更不可思議？</p> <p>預期成效：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.激發孩子對科學與魔術的興趣</li> <li>2.提升解決問題與創新思維</li> <li>3.累積多元的學習體驗</li> </ol>		
	上課內容		
	課程名稱	課程內容	搭配教材
星期一	魔幻鏡中世界	鏡面反射原理	消失的筆 魔法存錢筒 萬花筒 DIY
星期二	密碼大解鎖	結構力學與古代鎖機關設計	十字鎖 魯班鎖 吸血鬼逃脫
星期三	磁力賽車手	磁鐵極性與磁場排斥力	磁力雙環 磁力車 魔棒出花
星期四	眼見不一定為真	光學折射與透視原理	望遠鏡 DIY 透視卡+扭曲筆 千里眼
星期五	外星人傳說	外星人傳說－幽浮 UFO	UFO 發射器 木乃伊預言 飛碟骰

# 西湖國小 113 學年度暑期課外社團課程內容

## 創意科學社(第一、二、四週)

社團名稱	創意科學社	任課老師	曾清芬
課程簡介	藉由各種有趣的科學實作課程、神奇的科學魔術及趣味的科學遊戲等，讓孩子在每一次的科學活動中，享受科學的樂趣、培養科學的素養、建立解決問題的思維，也在課程中訓練他們的反應能力、激發創造力、玩出聰明腦袋。		
	第一週上課內容		
星期二	大氣壓力&益智遊戲&科學遊戲		
星期三	冰的魔術&螢光點點		
星期四	大拼豆吊飾&科學遊戲		
星期五	輕功水上飄的秘密&桌遊&抽獎活動		
	第二週上課內容		
星期一	聽青蛙在唱歌&益智遊戲&科學遊戲		
星期二	清涼的汽水&好玩的磁鐵		
星期三	玩泡泡&魔術項鍊		

星期四	小拼豆裝飾&科學遊戲
星期五	加工食品&桌遊&抽獎活動
	第四週上課內容
星期一	神奇的氣球&益智遊戲&科學遊戲
星期二	水火箭&螢光棒的秘密
星期三	串珠珠&力的傳動
星期四	水上染坊&岩石與礦物
星期五	發光二極體&桌遊&抽獎活動