

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園113學年第2學期6月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯品	附餐		
6/2	一	鮮肉珍珠丸、燕麥奶	芝麻飯	冬瓜燒肉	馬鈴薯炒蛋(蛋)	大白菜	薑絲海芽湯	香蕉	波蘿奶酥麵包、鮮奶	
6/3	二	芋香鹹粥	肉燥乾拌麵	魚片蒸豆腐(豆)	青江菜	雞茸玉米湯	蘋果		紅豆甘藷湯	
6/4	三	芝麻包、麥茶	白米飯	鮮菇燉肉	甜豆炒花枝	白莧菜	冰糖蓮子湯	木瓜	十全滷味	
6/5	四	蔥油拌麵	紅豆飯	糖醋排骨	芝香敏豆	包心白菜	紫菜丸片湯	火龍果	手工香橙慕斯蛋糕(蛋)、無糖豆漿	
6/6	五	高麗菜豬肉水餃、冬瓜茶	鳳梨什穀拌飯(蝦)	洋蔥豬排		菠菜	肉骨茶湯	番石榴	草莓鮮奶酪	
6/9	一	蝦仁燒賣(蝦)、燕麥奶	地瓜飯	檸檬雞丁	香蔥玉米炒蛋(蛋)	地瓜葉	番茄豆腐湯	香蕉	培根麵包、鮮奶	
6/10	二	敏豆粥	茄汁鮮菇義大利麵	香煎雞肉排		小白菜	馬鈴薯濃湯	蘋果	黑糖薑汁豆花	
6/11	三	地瓜包、麥茶	白米飯	油腐燒肉	茭白筍炒櫛瓜	空心菜	桂圓紅棗甜湯	鳳梨	焗烤馬鈴薯	
6/12	四	青菜豆腐湯麵(豆)	糙米飯	香菇肉燥	香芹干片	高麗菜	冬瓜薏仁湯	火龍果	手工銅鑼燒(蛋)、低糖豆漿	
6/13	五	慶生蛋糕、麥茶	南瓜燉肉飯	家常豆腐		油菜	香菇雞湯	番石榴	香甜玉米片、鮮奶	
6/16	一	金黃雙鮮燒賣(蝦)、燕麥奶	紅藜飯	照燒雞腿	蔥花蛋(蛋)	地瓜葉	芹菜蘿蔔湯	香蕉	肉鬆麵包、鮮奶	
6/17	二	玉米雞蓉粥	醋拌麵	紅燒鯛魚片		青江菜	什錦鮮菇湯	蘋果	仙草牛奶	
6/18	三	畢業典禮								
6/19	四	酸辣湯餃(蛋豆)	五穀飯	彩椒豬柳	南瓜燴豆腐	包心白菜	蘆筍湯	火龍果	水煎包、低糖豆漿	
6/20	五	蔥油餅、冬瓜茶	花枝羹燴飯	彩蔬花椰		油菜	小魚海帶湯	番石榴	原味玉米片、鮮奶	
6/23	一	紫米珍珠丸、燕麥奶	胚芽飯	洋菇炒雞丁	蝦仁滑蛋(蝦蛋)	地瓜葉	筍白筍排骨湯	香蕉	丹麥芋頭麵包、鮮奶	
6/24	二	吻仔魚粥	百菇豬肉蕎麥麵	枸杞絲瓜		小白菜	南瓜濃湯	蘋果	綠豆薏仁湯	
6/25	三	馬來糕(蛋)、麥茶	白米飯	番茄燉雞	塔香杏鮑菇	空心菜	黑糖地瓜甜湯	木瓜	手工豬肉漢堡排	
6/26	四	日式烏龍湯麵	紫米飯	沙茶肉片	蒜炒韭菜豆芽	高麗菜	鮮菇扁蒲湯	火龍果	手工小肉餡餅、低糖豆漿	
6/27	五	蒸地瓜、黑芝麻豆漿(豆)	古早味油飯(蝦)	塔香雞排		菠菜	榨菜粉絲湯	番石榴	什錦果麥鮮奶酪	
6/30	一	香菇燒賣、燕麥奶	地瓜飯	BBQ雞丁	日式蒸蛋(蛋)	包心白菜	大黃瓜排骨湯	香蕉	法式維也納麵包(奶)、鮮奶(奶)	

◎本園餐點皆使用國產豬肉