

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園113學年第2學期6月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | | | | 下午點心 |
|------|----|---------------|-----------|----------|-----------|------|--------|-----|------------------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 有機蔬菜 | 湯品 | 附餐 | |
| 6/2 | 一 | 鮮肉珍珠丸、燕麥奶 | 芝麻飯 | 冬瓜燒肉 | 馬鈴薯炒蛋(蛋) | 大白菜 | 薑絲海芽湯 | 香蕉 | 菠蘿奶酥麵包、鮮奶 |
| 6/3 | 二 | 芋香鹹粥 | 肉燥乾拌麵 | 魚片蒸豆腐(豆) | | 青江菜 | 雞茸玉米湯 | 蘋果 | 紅豆甘藷湯 |
| 6/4 | 三 | 芝麻包、麥茶 | 白米飯 | 鮮菇燉肉 | 甜豆炒花枝 | 白莧菜 | 冰糖蓮子湯 | 木瓜 | 十全滷味 |
| 6/5 | 四 | 蔥油拌麵 | 紅豆飯 | 糖醋排骨 | 芝香敏豆 | 包心白菜 | 紫菜九片湯 | 火龍果 | 手工香橙慕斯蛋糕(蛋)、無糖豆漿 |
| 6/6 | 五 | 高麗菜豬肉水餃、冬瓜茶 | 鳳梨什穀拌飯(蝦) | 洋蔥豬排 | | 菠菜 | 肉骨茶湯 | 番石榴 | 草莓鮮奶酪 |
| 6/9 | 一 | 蝦仁燒賣(蝦)、燕麥奶 | 地瓜飯 | 檸檬雞丁 | 香蔥玉米炒蛋(蛋) | 地瓜葉 | 番茄豆腐湯 | 香蕉 | 培根麵包、鮮奶 |
| 6/10 | 二 | 敏豆粥 | 茄汁鮮菇義大利麵 | 香煎雞肉排 | | 小白菜 | 馬鈴薯濃湯 | 蘋果 | 黑糖薑汁豆花 |
| 6/11 | 三 | 地瓜包、麥茶 | 白米飯 | 油腐燒肉 | 茭白筍炒櫛瓜 | 空心菜 | 桂圓紅棗甜湯 | 鳳梨 | 焗烤馬鈴薯 |
| 6/12 | 四 | 青菜豆腐湯麵(豆) | 糙米飯 | 香菇肉燥 | 香芹干片 | 高麗菜 | 冬瓜薏仁湯 | 火龍果 | 手工銅鑼燒(蛋)、低糖豆漿 |
| 6/13 | 五 | 慶生蛋糕、麥茶 | 南瓜燉肉飯 | 家常豆腐 | | 油菜 | 香菇雞湯 | 番石榴 | 香甜玉米片、鮮奶 |
| 6/16 | 一 | 金黃雙鮮燒賣(蝦)、燕麥奶 | 紅藜飯 | 照燒雞腿 | 蔥花蛋(蛋) | 地瓜葉 | 芹菜蘿蔔湯 | 香蕉 | 肉鬆麵包、鮮奶 |
| 6/17 | 二 | 玉米雞蓉粥 | 醋拌麵 | 紅燒鯛魚片 | | 青江菜 | 什錦鮮菇湯 | 蘋果 | 仙草牛奶 |
| 6/18 | 三 | 畢業典禮 | | | | | | | |
| 6/19 | 四 | 酸辣湯餃(蛋豆) | 五穀飯 | 彩椒豬柳 | 南瓜燴豆腐 | 包心白菜 | 蘆筍湯 | 火龍果 | 水煎包、低糖豆漿 |
| 6/20 | 五 | 蔥油餅、冬瓜茶 | 花枝羹燴飯 | 彩蔬花椰 | | 油菜 | 小魚海帶湯 | 番石榴 | 原味玉米片、鮮奶 |
| 6/23 | 一 | 紫米珍珠丸、燕麥奶 | 胚芽飯 | 洋菇炒雞丁 | 蝦仁滑蛋(蝦蛋) | 地瓜葉 | 筴白筍排骨湯 | 香蕉 | 丹麥芋頭麵包、鮮奶 |
| 6/24 | 二 | 叻仔魚粥 | 百菇豬肉蕎麥麵 | 枸杞絲瓜 | | 小白菜 | 南瓜濃湯 | 蘋果 | 綠豆薏仁湯 |
| 6/25 | 三 | 馬來糕(蛋)、麥茶 | 白米飯 | 番茄燉雞 | 塔香杏鮑菇 | 空心菜 | 黑糖地瓜甜湯 | 木瓜 | 手工豬肉漢堡排 |
| 6/26 | 四 | 日式烏龍湯麵 | 紫米飯 | 沙茶肉片 | 蒜炒韭菜豆芽 | 高麗菜 | 鮮菇扁蒲湯 | 火龍果 | 手工小肉餡餅、低糖豆漿 |
| 6/27 | 五 | 蒸地瓜、黑芝麻豆漿(豆) | 古早味油飯(蝦) | 塔香雞排 | | 菠菜 | 榨菜粉絲湯 | 番石榴 | 什錦果麥鮮奶酪 |
| 6/30 | 一 | 香菇燒賣、燕麥奶 | 地瓜飯 | BBQ雞丁 | 日式蒸蛋(蛋) | 包心白菜 | 大黃瓜排骨湯 | 香蕉 | 法式維也納麵包(奶)、鮮奶(奶) |

◎本園餐點皆使用國產豬肉