

臺北市西湖國民小學113學年度水上運動會

一、主旨：(一)提倡正當體育活動，鼓勵班級運動風氣。
(二)凝聚班級向心力，增進班級團結合作精神。

二、參賽對象：一至五年級各班。

三、比賽日期：113年6月25日(星期三)，上午八時30分起。

四、比賽地點：活動中心游泳池

五、比賽方式：

A.個人賽：

(一)一、二年級--不限泳式25公尺，自由參加，需由家長填寫報名表，歡迎家長1位陪同幫忙。

(二)三、四年級--不限泳式25公尺，人數不限。

(三)五年級--25、50公尺不限泳式，人數不限。

B.接力賽：

(一)三年級每班12人，不限泳式游25公尺或手持浮板打水25公尺。

(二)四年級每班12人，不限泳式游25公尺或手持浮板打水25公尺。

(三)五年級每班14人，不限泳式游25公尺或手持浮板打水25公尺，(8男6女)

(四)採單向出發，到對面觸牆後，下一棒即可出發。游完從兩側扶梯上岸排隊，等比賽結束後統一帶隊離開池區；每次違規加5秒。

(五)本比賽均不跳水，採直接池中靠牆等待接力方式。

(六)採分組計時賽，不再辦理決賽。

(七)棒次不分男、女順序，各班自行決定即可。

C.趣味競賽：

(一)中年級—鼓勵全班都下水

水中尋寶：各班派潛水員至池底打撈寶藏，交由池邊2位守護員，時間結束時，計算寶箱中的寶藏積分即為班級總分(時間結束時未放至寶箱中之寶藏不予計分)。

(二)五年級—每班15人

攻佔城堡：各班派出A、B、C三隊，每隊5人，不限男女(每位學生只能一組)，分組後由游泳池兩邊出發，水道中碰面時進行猜拳，勝者繼續往前，敗者從無人水道離開，攻到對方城堡者得10分，三戰兩勝制。

六、獎勵：大隊接力、趣味競賽冠、亞軍頒發獎狀；個人前三名頒發獎狀鼓勵。

七、如果遇到天氣因素6/25不能下水，將於6/26(四)上午第一、二節舉辦個人賽，團

體賽則不辦理。

八、本辦法經校長核可後實施，修正亦同。

臺北市西湖國民小學游泳比賽賽程表(可能依報名人數而更動)

日期	項次	比賽時間	比賽隊伍	組別	備註
6 月 25 日 一 星 期 三	08:15低年級選手於穿堂集合				
	01	08:30~08:40	25公尺自由式	低年級	
	08:30三到五年級選手於穿堂集合				
	02	08:45~08:55	25公尺-男生、女生	三年級	
	03	08:55~09:05	25公尺-男生、女生	四年級	
	04	09:05-09:20	25公尺-男生、女生	五年級	
	05	09:20-09:35	50公尺-男、女生	五年級	
	09:20三年級選手由任課老師帶隊(希望導師也一同前往)				
	06	09:35~09:50	三年級大隊接力賽	三年級	
	07	09:50~10:05	三年級趣味競賽	三年級	
	10:20四年級選手由任課老師帶隊(希望導師也一同前往)				
	08	10:30~10:40	四年級大隊接力賽	四年級	
	09	10:40~10:55	四年級趣味競賽	四年級	
	11:10五年級選手由任課老師帶隊(希望導師也一同前往)				
	10	11:20~11:30	五年級大隊接力賽	五年級	
	11	11:30~11:45	五年級趣味競賽	五年級	

臺北市西湖國民小學游泳比賽個人項目報名表 年 班

項目	50公尺 (男生)	50公尺 (女生)	25公尺 (男生)	25公尺 (女生)
姓名				

※ 個人賽依學生能力報名，無硬性規定每班每項均需報名，報名人數不限。

※ 50公尺僅限五年級學生報名，不可與25公尺報名重複。

臺北市西湖國民小學游泳接力比賽報名表 年 班

編號	學生姓名	編號	學生姓名	編號	學生姓名	編號	學生姓名	備註
01		02		03		04		
05		06		07		08		
09		10		11		12		
13		14		15		16		

※ 三、四年級出賽12人，五年級每班出賽14人。

※ 游泳大隊接力棒次依各班自行排定。

臺北市西湖國民小學趣味競賽報名表 年 班

編號	學生姓名	編號	學生姓名	編號	學生姓名	編號	學生姓名	備註
01		02		03		04		
05		06		07		08		
09		10		11		12		

臺北市西湖國民小學游泳比賽個人項目 低年級報名表

班級		姓名	
性別		是否有一位家長能陪伴	<input type="checkbox"/> 可以 <input type="checkbox"/> 無法陪伴
家長簽名		家長連絡電話	
報名項目	25公尺，不限泳式		
家長集合時間和地點	六月25日(三)8:15大門口穿堂		

本報名表填寫後，請交給導師，若有疑問可洽詢體育組周老師27971267*142 fodo@hhups.tp.edu.tw

臺北市西湖國民小學游泳比賽個人項目 低年級報名表

班級		姓名	
性別		是否有一位家長能陪伴	<input type="checkbox"/> 可以 <input type="checkbox"/> 無法陪伴
家長簽名		家長連絡電話	
報名項目	25公尺，不限泳式		
家長集合時間和地點	六月25日(三)8:15大門口穿堂		

本報名表填寫後，請交給導師，若有疑問可洽詢體育組周老師27971267*142 fodo@hhups.tp.edu.tw

臺北市西湖國民小學游泳比賽個人項目 低年級報名表

班級		姓名	
性別		是否有一位家長能陪伴	<input type="checkbox"/> 可以 <input type="checkbox"/> 無法陪伴
家長簽名		家長連絡電話	
報名項目	25公尺，不限泳式		
家長集合時間和地點	六月25日(三)8:15大門口穿堂		

本報名表填寫後，請交給導師，若有疑問可洽詢體育組周老師27971267*142 fodo@hhups.tp.edu.tw