

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園114學年第1學期12月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯品	附餐		
12/1	一	鮮肉燒賣、燕麥奶	地瓜飯	BBQ雞丁	玉米蒸蛋(蛋)	地瓜葉	大黃瓜排骨湯	蘋果	牛角麵包(奶)、鮮奶(奶)	
12/2	二	高麗菜雞肉粥	豬肉炒麵	紅燒麵輪		小白菜	干貝味噌湯	小番茄	紅豆薏仁湯	
12/3	三	馬來糕(蛋)、麥茶	白米飯	番茄燉雞	塔香杏鮑菇	空心菜	黑糖地瓜甜湯	火龍果	雞肉鹹派(奶蛋)、冬瓜茶	
12/4	四	烏龍湯麵	紫米飯	沙茶肉片	蒜炒韭菜豆芽	高麗菜	鮮菇扁蒲湯	柳丁	乳酪塔、低糖豆漿(豆)	
12/5	五	蒸地瓜、麥茶	古早味油飯(蝦)	塔香雞排		菠菜	榨菜粉絲湯	番石榴	草莓纖穀脆片、鮮奶(奶)	
12/8	一	運動會補假一天								
12/9	二	玉米雞蓉粥	醋拌麵	紅燒鯛魚片		青江菜	什錦鮮菇湯	葡萄	仙草牛奶(奶)	
12/10	三	芝麻包、麥茶	白米飯	鮮菇燉肉	甜豆炒花枝	白莧菜	冰糖蓮子湯	水梨	銅鑼燒(蛋)、低糖豆漿(豆)	
12/11	四	青菜豆腐湯麵(豆)	五穀飯	彩椒豬柳	南瓜燴豆腐(豆)	包心白菜	蘆筍湯	椪柑	小肉餡餅、冬瓜茶	
12/12	五	高麗菜豬肉水餃、黑芝麻豆漿(豆)	南瓜燉肉飯	家常豆腐		油菜	香菇雞湯	甜柿	香蕉玉米片、鮮奶	
12/15	一	蝦仁燒賣(蝦)、燕麥奶	地瓜飯	檸檬雞丁	香蔥玉米炒蛋(蛋)	地瓜葉	番茄豆腐湯(豆)	蘋果	培根麵包(蛋)、鮮奶(奶)	
12/16	二	敏豆粥	茄汁雞肉筆管麵(奶)	彩蔬花椰		小白菜	馬鈴薯濃湯(奶)	小番茄	綠豆薏仁湯	
12/17	三	芋泥奶酥包、麥茶	白米飯	油腐燒肉	茭白筍炒櫛瓜	空心菜	桂圓紅棗甜湯	火龍果	芝麻煎餅(奶)、無糖豆漿(豆)	
12/18	四	酸辣湯餃(蛋豆)	糙米飯	香菇肉燥	香芹干片(豆)	高麗菜	冬瓜湯	柳丁	牛奶饅頭(奶)、冬瓜茶	
12/19	五	蔥油餅、麥茶	鳳梨什穀拌飯(蝦)	洋蔥豬排		菠菜	肉骨茶湯	番石榴	草莓鮮奶酪(奶)	
12/22	一	紫米珍珠丸、燕麥奶	胚芽飯	洋菇炒雞丁	蝦仁滑蛋(蝦、蛋)	大白菜	筍白筍排骨湯	香蕉	紅豆麵包(豆)、鮮奶(奶)	
12/23	二	芋香鹹粥	百菇豬肉蕎麥麵	枸杞絲瓜		青江菜	雞茸玉米湯	葡萄	紅豆甘藷湯	
12/24	三	筍香包、麥茶	白米飯	馬鈴薯燉豬肉	蔥燒豆腐(豆)	白莧菜	綠豆湯	水梨	蘋果派、低糖豆漿(豆)	
12/25	四	行憲紀念日放假一天								
12/26	五	慶生蛋糕(蛋)、麥茶	咖哩燴飯	香煎雞腿排		油菜	小魚海帶湯	甜柿	什錦果麥鮮奶酪(奶)	
12/29	一	金黃雙鮮燒賣(蝦)、燕麥奶	紅藜飯	照燒雞腿	蔥花蛋(蛋)	地瓜葉	芹菜蘿蔔湯	蘋果	肉鬆麵包(蛋)、鮮奶(奶)	
12/30	二	吻仔魚粥	肉燥乾拌麵	味噌烤鮭魚		小白菜	南瓜濃湯	小番茄	八寶粥	
12/31	三	醬燒小肉包、麥茶	白米飯	奶油蘑菇燉雞(奶)	蒜香玉米筍	空心菜	摩摩喳喳甜湯	火龍果	老陳生煎包、低糖豆漿(豆)	

◎本園餐點皆使用國產豬肉