

臺北市內湖區西湖國小附設幼兒園115年學年度第1學期8.9月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯品	附餐	
8/31	一	蜂蜜蛋糕(蛋)、燕麥奶	白米飯	三杯雞丁	番茄炒蛋(蛋)	大陸妹	筍片排骨湯	香蕉	法式維也納麵包(奶)、鮮奶(奶)
9/1	二	香菇雞肉粥	炸醬乾拌麵(豆)	酥炸土魷魚		菠菜	蘿蔔肉羹湯	蘋果	薏仁牛奶(奶)
9/2	三	銀絲卷(奶)、玉米鬚茶	芝麻飯	醬燒豬排	大黃瓜燴鳥蛋(蛋)	青江菜	味噌蛋花湯(蛋)	木瓜	焗烤馬鈴薯、原味優酪乳(奶)
9/3	四	鮮蛋肉絲麵(蛋)	麥片飯	花瓜仔肉	蔥燒豆干(豆)	高麗菜	冬瓜文蛤湯	火龍果	小肉餡餅、黑豆茶
9/4	五	蒸地瓜、麥茶	蘿蔔燉肉飯	家常豆腐(豆)		油菜	香菇雞湯	番石榴	草莓鮮穀脆片、鮮奶(奶)
9/7	一	香菇燒賣、燕麥奶	紅藜飯	BBQ雞丁	和風蒸蛋(蛋)	地瓜葉	大黃瓜排骨湯	香蕉	香蒜麵包(奶)、鮮奶(奶)
9/8	二	鮮筍肉粥	奶油雞肉野菇麵(奶)	炒雙色花椰		大白菜	羅宋湯	葡萄	檸檬愛玉
9/9	三	奶皇包(奶蛋)、麥茶	白米飯	蘑菇起司雞(奶)	豆芽炒干絲(豆)	空心菜	黑糖地瓜甜湯	奇異果	老陳生煎包、無糖豆漿(豆)
9/10	四	雞絲麵(蛋)	糙米飯	蒜泥白肉	茄汁豆包塊(豆)	高麗菜	紫菜九片湯	小番茄	十全滷味、菊花茶
9/11	五	水煮玉米、黑芝麻豆漿(豆)	滑蛋豬肉燴飯(蛋)	西芹炒三鮮(蝦)		白莧菜	蛤蜊雞湯	番石榴	原味玉米片、鮮奶(奶)
9/14	一	紫米珍珠丸、燕麥奶	胚芽飯	親子丼(蛋)	鮮菇黃瓜	大陸妹	山藥排骨湯	香蕉	玉米麵包(奶)、鮮奶(奶)
9/15	二	玉米瘦肉粥	木須炒麵	清蒸鯛魚		菠菜	竹輪海帶湯	蘋果	冬瓜仙草蜜
9/16	三	黑糖糕、紅棗茶	白米飯	竹筍燒肉	蝦仁燴豆腐(豆蝦)	青江菜	榨菜肉絲湯	木瓜	紅豆牛奶糕(奶)、無糖豆漿(豆)
9/17	四	香菇肉燥麵(豆)	五穀飯	泰式打拋豬	椒鹽百頁(豆)	小白菜	酸辣湯(蛋豆)	火龍果	起司饅頭(奶)、黑豆茶
9/18	五	慶生蛋糕(奶蛋)、麥茶	香菇肉絲炒飯	香酥雞柳		油菜	肉羹清湯	番石榴	香蕉玉米片、鮮奶(奶)
9/21	一	火腿燒賣、燕麥奶	海苔飯	糖醋雞丁	香蔥玉米炒蛋(蛋)	地瓜葉	蘿蔔排骨湯	葡萄	芝麻乳酪麵包(奶)、鮮奶(奶)
9/22	二	山藥糙米粥	什錦炒飯條	脆炒洋芋		大白菜	玉米排骨湯	木瓜	鮮奶燕麥粥(奶)
9/23	三	紅豆包、麥茶	白米飯	滷豬排	白菜粉絲煲(蝦)	空心菜	冰糖銀耳湯	小番茄	手工豬肉漢堡排、無糖豆漿(豆)
9/24	四	芋頭米粉湯	紫米飯	豆豉炒肉片(豆)	蒲瓜冬粉煲(蝦)	小白菜	紫菜蛋花湯(蛋)	番石榴	煎蘿蔔糕、菊花茶
9/25	五	中秋節補假一天							
9/28	一	教師節補假一天							
9/29	二	高麗菜雞肉粥	豬肉炒麵	紅燒麵輪		菠菜	干貝味噌湯(豆)	蘋果	黑糖地瓜甜湯
9/30	三	馬來糕(蛋)、麥茶	白米飯	番茄燉雞	塔香杏鮑菇	空心菜	綜合蔬菜湯(豆)	火龍果	雞肉鹹派(奶蛋)、無糖豆漿(豆)

◎本園餐點皆使用國產豬肉